

Bitte beachten Sie unbedingt die nachfolgend aufgelisteten Hygieneanforderungen zur Vermeidung von Covid-19-Infektionen:

- 1) Bleiben Sie bei Erkältungssymptomen bzw. bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen wie z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinnes, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall etc. unbedingt zu Hause.
- 2) Bitte tragen Sie bei Ankunft und beim Verlassen des Veranstaltungsortes, auf dessen Gängen sowie beim Aufsuchen der Sanitärräume eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung.
- 3) Beachten Sie vor, während und nach der Veranstaltung die Einhaltung eines Mindestabstands von mindestens 1,50 m zu anderen Personen (auch beim Betreten und Verlassens des Gebäudes). Soweit während einer Veranstaltung der Mindestabstand unterschritten werden muss, ist auch während der Veranstaltung ein geeigneter Mund-Nasen-Schutz von allen Teilnehmer*innen zu tragen.
- 4) Bei Gesundheitskursen:
Bitte kommen Sie in Sportbekleidung. Während der Corona-Krise dürfen Umkleieräume und Duschen nicht genutzt werden.
In den vhs-eigenen Gesundheitsräumen sind Bodenmarkierungen angebracht. Diese sind während der Kursstunden einzuhalten.
Bringen Sie nach Möglichkeit eine eigene Matte bzw. eigenes Gerät mit. Falls Sie Material der Volkshochschule verwenden, muss dieses von Ihnen bzw. der Kursleitung nach der Nutzung mit von der vhs bereitgestellten Mitteln desinfiziert werden.
- 5) Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass das Betreten der Unterrichtsräume nur nach dem Händewaschen bzw. nach Händedesinfektion erlaubt ist.
- 6) Bilden Sie vor, während oder nach der Veranstaltung keine Gruppen (Gruppenarbeit ist grundsätzlich nicht zugelassen!)
- 7) Im Kursraum darf die Anordnung von Tischen und Stühlen keinesfalls verändert werden. Bitte setzen Sie sich bei Kursen mit mehreren Terminen stets an denselben Platz.
- 8) Bitte beachten Sie, dass während der Pandemie der Verzehr mitgebrachter Lebensmittel nicht gestattet ist.
- 9) Tauschen Sie gegenseitig keine Arbeitsmaterialien aus.
- 10) Bitte wischen Sie Ihren Arbeitstisch und wiederverwendbare Arbeitsmaterialien nach Gebrauch mit den von der vhs bereitgestellten Mitteln ab.
- 11) Bitte suchen Sie die sanitären Anlagen nach aller Möglichkeit nur einzeln auf (in den Gängen Mund-Nasen-Bedeckung verwenden).
- 12) Beachten Sie: Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19 Falles unter den Teilnehmenden oder den Kursleiter*innen zu ermöglichen, ist Ihr/e Dozent/in dazu angehalten, eine Anwesenheitsliste zu führen.
- 13) Beachten Sie ferner folgende Verhaltensregeln:
 - a) Gute Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
 - b) Einhalten von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
 - c) Kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
 - d) Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)